



10月の ほけんだより

2022年10月1日(土)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

気温が下がり、すっかり秋の気候になりましたね。プール・水遊びが終わり、気持ちの良い秋晴れの日
は外でたくさん体を動かしたいと思います。今月は運動会があります。元気よく参加できるように規則
正しい生活をして体調を整えていきたいですね。



10月の保健行事

《視力検査》

18日(火) 午前中 4、5歳

*詳細は再度お知らせいたします。

《身体測定》

4日(火) 0歳 6日(木) 1歳
7日(金) 2歳 12日(水) 3~5歳

《健康診断》

13日(木) 0、1歳
20日(木) 0、2歳



9月の感染症

手足口病 5名

手足口病の登園のめやすは「発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普通の食事が取れること」となっています。手足口病はくしゃみなどの際に出る飛沫によって感染する「飛沫感染」と、舐めて唾液や鼻水がついたおもちゃの貸し借りなど、手が触れることで感染する「接触感染」が主な感染経路です。また、回復後も口(呼吸器)から1~2週間、便から2~4週間にわたってウイルスが排泄されるので、おむつなどの交換後に汚染された手指を介して感染が広がりますので、注意しましょう。

おねがい

ご提出いただいている乳児医療証のコピーの期限が9月末までです。新しい乳児医療証のコピーの提出をお願い致します。また、保険証が変更されている場合も一緒にコピーの提出をお願いします。



正しいケアで 目を守りましょう

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目に傷をつけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするもに。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。



目やにはそっと、 外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、ふやかしてから取ってあげましょう。



目やにが多いときは 病院へ

目やには自然に出るものですが、
●目やにの量がいつもより増えた
●2~3時間で目やにがたまる
●黄色や緑色の目やにが出ている

などのときは、炎症が起こっている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。